

## Hinsetzen neben Dir

Das nennt man auch „Grundstellung“ (GS)

### Ihr braucht ...

Ein bisschen Platz, sonst nichts.

### Aufgabe 1

- Laufe mit Deinem Hund an Deiner Seite jeweils ein paar Meter
  - Die Seite kannst Du Dir aussuchen
  - Das kann im Kommando „Fuß“ oder „Hand“ sein, muss aber nicht
- Bleib nach ein paar Metern stehen und gib ihm das Wortkommando „Sitz“
  - Achte darauf, dass Du nach Möglichkeit keine anderen Signale benutzt
    - Falte Deine Hände vor dem Bauch oder steck sie in die Taschen
  - Bewerte das „Sitz“ wie in der Tabelle angegeben
    - Zähle die Sekunden bis Dein Hund wirklich sitzt (21, 22, ...)
    - Beschreibe jeweils, wie Dein Hund an Deiner Seite sitzt
      - In einer Gradzahl oder einem Wie-Wort und vergib dafür Noten
        - 1 =Total gerade / parallel (0°), 2 =fast gerade (bis 30°), 3 =leicht schief (45°), 4 = schief (90°), 5 =(eher) vor mir (180°)

Versuch	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	=
Sek bis zur Ausführung											
Wie gerade neben Dir?											

### Ergebnisse

Rechne alle 10 Zeiten zusammen. Bleibt Dein Hund in der Summe unter 25 Sekunden, gibt's für diesen Teil ein „Weiter“. Das Gleiche gilt fürs „Gerade“ in Noten.

Sind die Ergebnisse höher, trainiert fleißig weiter, um das Soll zu erfüllen. Dazu kannst Du auch gern Hilfe bei uns anfordern: **Bestell das Trainingspaket „Sitz – schnell und gerade“.**

### Alles gut? Hier geht's weiter ...

Länger sitzen bleiben / Sitz ... Test 2